

MENÙ 2020-2021

AUTUNNO - INVERNO



LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

1ª SETTIMANA	<i>Minestrone di verdure</i> <i>Filetto di merluzzo al pomodoro</i> <i>Purè o patate in insalata</i> Frutta	<i>Pasta olio e grana</i> <i>Frittata</i> <i>Verdura cruda</i> Frutta	<i>Gnocchi al ragù</i> <i>Ricotta</i> <i>Verdura cruda</i> Frutta	<i>Pasta e fagioli</i> <i>Polpette di verdura</i> <i>Finocchi o cavolfiori</i> Frutta	<i>Orzotto o riso</i> <i>Prosciutto</i> <i>Cappuccio</i> Frutta
2ª SETTIMANA	<i>Crema di patate e carote con orzo</i> <i>Hamburger</i> <i>Spinaci</i> Frutta	<i>Pizza</i> <i>Verdura cruda</i> Frutta	<i>Pasta al pomodoro</i> <i>Uovo sodo</i> <i>Fagiolini</i> Frutta	Riso con verdure o zafferano <i>Crocchette di pesce</i> <i>Verdura cruda</i> Frutta	<i>Pasta al burro</i> <i>Spezzatino</i> <i>Carote al vapore</i> Frutta
3ª SETTIMANA	<i>Pasta al pesto</i> <i>Formaggio</i> <i>Verdura cruda</i> Frutta	<i>Pasta integrale al pomodoro</i> <i>Macinato con polenta</i> <i>Verdura cruda</i> Frutta	<i>Minestrone di verdure</i> <i>Pesce</i> <i>Purè</i> Frutta	<i>Crema di zucca e porro con orzo</i> <i>Polpette di pollo e tacchino</i> <i>Cappuccio</i> Frutta	<i>Risotto alla parmigiana</i> <i>Frittata</i> <i>Piselli/Lenticchie</i> Frutta
4ª SETTIMANA	<i>Minestrone di legumi</i> <i>Formaggio</i> <i>Verdura cruda</i> Frutta	<i>Riso all'olio</i> <i>Crocchette di pesce</i> <i>Verdura cruda</i> Frutta	<i>Gnocchetti sardi alla pizzaiola</i> <i>Uovo sodo</i> <i>Verdura cotta</i> Frutta	<i>Minestrina in brodo</i> <i>Polpettone</i> <i>Patate</i> Frutta	<i>Pasta ai formaggi</i> <i>Prosciutto</i> <i>Verdura cruda</i> Frutta



Il mattino e il pomeriggio: merenda con frutta, biscotti, cracker, fette biscottate o pane. * Per motivi organizzativi il menù potrà subire delle variazioni.

Le pietanze indicate in **corsivo** possono contenere allergeni. Le informazioni circa la presenza di sostanze o di prodotti che provocano allergie o intolleranze sono disponibili rivolgendosi al personale in servizio. Per qualsiasi informazione è possibile consultare l'apposita documentazione che verrà fornita, a richiesta, dal personale.

