

MENÙ 2025-2026

AUTUNNO - INVERNO



LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

1ª SETTIMANA	<u>Riso con piselli</u> Affettato di Prosciutto e Tacchino <u>Cappuccio</u> Frutta	<u>Pasta (1) olio e grana (7)</u> <u>Frittata (3)</u> <u>Verdura cruda</u> Frutta	<u>Lasagne/Gnocchi al ragù (1-7-9)</u> <u>Verdura cruda</u> Frutta	<u>Crema di fagioli con pastina (1-7)</u> <u>Hamburger di trota (4)</u> <u>Finocchi o cavolfiori</u> Frutta	<u>Pasta (1) al pomodoro (7)</u> <u>Polpette di verdura (3-7)</u> <u>Purè (7) - Insalata</u> Frutta
2ª SETTIMANA	<u>Pasta (1) al burro (7)</u> <u>Filetti di merluzzo o nasello(4)</u> <u>Carote al vapore</u> Frutta	<u>Minestrone con riso (9)</u> <u>Hamburger</u> <u>Spinaci</u> Frutta	<u>Pasta (1) al pomodoro (7)</u> <u>Uovo sodo (3)</u> <u>Fagiolini/Patate</u> Frutta	<u>Riso con zucchine/zafferano(7)</u> <u>Formaggio (7) con polenta</u> <u>Verdura cruda</u> Frutta	<u>Pizza (1-7)</u> <u>Verdura cruda</u> Frutta
3ª SETTIMANA	<u>Pasta (1) al pesto (7-8)</u> <u>Formaggio (7)</u> <u>Verdura cruda</u> Frutta	<u>Pasta (1) al pomodoro (7)</u> <u>Bastoncini di merluzzo (1-4)</u> <u>Piselli</u> Frutta	<u>Verdura cruda</u> <u>Pasta integrale (1) al ragù (7-9)</u> <u>Fagiolini</u> Frutta	<u>Crema di zucca e porro con orzo (1-7-9)</u> <u>Polpette di pollo e tacchino</u> <u>Cappuccio</u> Frutta	<u>Risotto alla parmigiana (7)</u> <u>Frittata (3-7)</u> <u>Verdura cruda</u> Frutta
4ª SETTIMANA	<u>Gnocchetti sardi (1) alla pizzaiola (7)</u> <u>Uovo sodo (3)</u> <u>Verdura cotta</u> Frutta	<u>Ravioli (1) ricotta e spinaci (7)</u> <u>Formaggio (7)</u> <u>Verdura cruda</u> Frutta	<u>Riso all'olio (7)</u> <u>Seppie in umido (4)</u> <u>Purè (7) - Verdura cruda</u> Frutta	<u>Minestrina in brodo (1-7-9)</u> <u>Polpettone</u> <u>Verdura cruda</u> Frutta	<u>Pasta (1) ai formaggi (7)</u> <u>Affettato di prosciutto e tacchino</u> <u>Verdura cruda</u> Frutta

Formaggio a rotazione: Mozzarella/Montasio/Ricotta/Casatella

Ogni giorno il pranzo comprende anche il pane.
Merenda del mattino: frutta di stagione a rotazione
Merenda del pomeriggio (a rotazione): biscotti, cracker, fette biscottate o pane.
* Per motivi organizzativi il menù potrà subire delle variazioni.

Le pietanze indicate in **corsivo** possono contenere allergeni (indicati con i numeri tra parentesi).
Le informazioni circa la presenza di sostanze o di prodotti che provocano allergie o intolleranze sono disponibili rivolgendosi al personale in servizio.
Per qualsiasi informazione è possibile consultare l'apposita documentazione che verrà fornita, a richiesta, dal personale.

