

# MENÙ 2022-2023

**AUTUNNO - INVERNO**



**LUNEDÌ**

**MARTEDÌ**

**MERCOLEDÌ**

**GIOVEDÌ**

**VENERDÌ**

<b>1ª SETTIMANA</b>	<p>Riso con piselli</p> <p>Filetto di merluzzo al pomodoro</p> <p>Cappuccio</p> <p>Frutta</p>	<p>Pasta olio e grana</p> <p>Frittata</p> <p>Verdura cruda</p> <p>Frutta</p>	<p>Lasagne/Gnocchi al ragù</p> <p>Verdura cruda</p> <p>Frutta</p>	<p>Pasta e fagioli</p> <p>Prosciutto/Tacchino</p> <p>Finocchi o cavolfiori</p> <p>Frutta</p>	<p>Pasta al pomodoro</p> <p>Polpette di verdura</p> <p>Purè</p> <p>Frutta</p>
<b>2ª SETTIMANA</b>	<p>Minestrone di verdure</p> <p>Hamburger</p> <p>Spinaci</p> <p>Frutta</p>	<p>Pasta al burro</p> <p>Crocchette di pesce</p> <p>Carote al vapore</p> <p>Frutta</p>	<p>Pasta al pomodoro</p> <p>Uovo sodo</p> <p>Fagiolini/Patate</p> <p>Frutta</p>	<p>Riso con zucchine/zafferano</p> <p>Formaggio con polenta</p> <p>Verdura cruda</p> <p>Frutta</p>	<p>Pizza</p> <p>Verdura cruda</p> <p>Frutta</p>
<b>3ª SETTIMANA</b>	<p>Pasta al pesto</p> <p>Formaggio</p> <p>Verdura cruda</p> <p>Frutta</p>	<p>Pasta al pomodoro</p> <p>Pesce</p> <p>Verdura cruda</p> <p>Frutta</p>	<p>Verdura cruda</p> <p>Pasta integrale al ragù</p> <p>Lenticchie/Fagiolini</p> <p>Frutta</p>	<p>Crema di zucca e porro con orzo</p> <p>Polpette di pollo e tacchino</p> <p>Cappuccio</p> <p>Frutta</p>	<p>Risotto alla parmigiana</p> <p>Frittata</p> <p>Piselli</p> <p>Frutta</p>
<b>4ª SETTIMANA</b>	<p>Gnocchetti sardi alla pizzaiola</p> <p>Uovo sodo</p> <p>Verdura cotta</p> <p>Frutta</p>	<p>Minestrone di legumi</p> <p>Formaggio</p> <p>Verdura cruda</p> <p>Frutta</p>	<p>Riso all'olio</p> <p>Crocchette di pesce</p> <p>Purè</p> <p>Frutta</p>	<p>Minestrina in brodo</p> <p>Polpettone</p> <p>Verdura cruda</p> <p>Frutta</p>	<p>Pasta ai formaggi</p> <p>Affettato di prosciutto e tacchino</p> <p>Verdura cruda</p> <p>Budino</p>

**Formaggio a rotazione: Mozzarella/Montasio/Ricotta/Casatella**

Il mattino e il pomeriggio: merenda con frutta, biscotti, cracker, fette biscottate o pane. \* Per motivi organizzativi il menù potrà subire delle variazioni.

Le pietanze indicate in **corsivo** possono contenere allergeni. Le informazioni circa la presenza di sostanze o di prodotti che provocano allergie o intolleranze sono disponibili rivolgendosi al personale in servizio. Per qualsiasi informazione è possibile consultare l'apposita documentazione che verrà fornita, a richiesta, dal personale.

