

# MENÙ 2022-2023

**PRIMAVERA - ESTATE**



**LUNEDÌ**

**MARTEDÌ**

**MERCOLEDÌ**

**GIOVEDÌ**

**VENERDÌ**

<b>1ª SETTIMANA</b>	<i>Riso alla parmigiana</i> <i>Seppie in umido</i> <i>Verdura cruda</i> <i>Frutta</i>	<i>Pasta al ragù</i> <i>Ricotta</i> <i>Pomodori e cetrioli</i> <i>Frutta</i>	<i>Gnocchi al pomodoro</i> <i>Affettato di prosciutto e tacchino</i> <i>Fagiolini</i> <i>Frutta</i>	<i>Crema di fagioli</i> <i>Frittata</i> <i>Carote all'olio</i> <i>Frutta</i>	<i>Pasta olio e grana</i> <i>Polpette vegetali</i> <i>Verdura cruda</i> <i>Yogurt</i>
<b>2ª SETTIMANA</b>	<i>Pasta al pomodoro e basilico</i> <i>Formaggio</i> <i>Verdura cruda</i> <i>Frutta</i>	<i>Minestrone</i> <i>Hamburger</i> <i>Patate lesse o al forno</i> <i>Frutta</i>	<i>Riso con piselli o Insalata di riso</i> <i>Uovo sodo</i> <i>Pomodori e cetrioli</i> <i>Frutta</i>	<i>Pasta all'olio</i> <i>Filetto di merluzzo</i> <i>Fagiolini</i> <i>Frutta</i>	<i>Verdura cruda</i> <i>Pizza</i> <i>Frutta</i>
<b>3ª SETTIMANA</b>	<i>Pasta al pesto</i> <i>Crocchette di merluzzo</i> <i>Verdura cruda</i> <i>Frutta</i>	<i>Crema di verdure con orzo</i> <i>Pollo al forno</i> <i>Insalata mista</i> <i>Frutta</i>	<i>Pasta con sugo di verdure</i> <i>Crocchette di ceci</i> <i>Verdura cruda</i> <i>Frutta</i>	<i>Risotto alla parmigiana</i> <i>Frittata</i> <i>Pomodori e cetrioli</i> <i>Frutta</i>	<i>Gnocchetti sardi alla pizzaiola</i> <i>Formaggio</i> <i>Zucchine</i> <i>Frutta</i>
<b>4ª SETTIMANA</b>	<i>Pasta ai formaggi</i> <i>Affettato di prosciutto e tacchino</i> <i>Verdura cruda</i> <i>Frutta</i>	<i>Riso al pomodoro</i> <i>Uovo sodo</i> <i>Verdura cruda</i> <i>Frutta</i>	<i>Pasta con zucchine</i> <i>Pesce</i> <i>Carote crude</i> <i>Frutta</i>	<i>Minestrone di legumi</i> <i>Fettine di tacchino alla pizzaiola</i> <i>Insalata di patate e fagiolini o Fagioli</i> <i>Frutta</i>	<i>Pasta olio e grana</i> <i>Formaggio</i> <i>Insalata mista</i> <i>Frutta</i>



**Formaggio a rotazione: Mozzarella/Montasio/Ricotta/Casatella**

Il mattino e il pomeriggio: merenda con frutta, biscotti, cracker, fette biscottate o pane. \* Per motivi organizzativi il menù potrà subire delle variazioni.

Le pietanze indicate in *corsivo* possono contenere allergeni. Le informazioni circa la presenza di sostanze o di prodotti che provocano allergie o intolleranze sono disponibili rivolgendosi al personale in servizio. Per qualsiasi informazione è possibile consultare l'apposita documentazione che verrà fornita, a richiesta, dal personale.

